

**UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO  
FACULDADE DE MEDICINA DE RIBEIRÃO PRETO**

**DANIELLA TECH DORETO**

**ESTUDO DO CONHECIMENTO DE MÉTODOS  
ANTICONCEPCIONAIS ENTRE ADOLESCENTES DE UMA  
ÁREA DE UM PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA DE  
RIBEIRÃO PRETO-SP**

**Ribeirão Preto**

**2006**

**DANIELLA TECH DORETO**

**Estudo do conhecimento de métodos anticoncepcionais  
entre adolescentes de uma área de um Programa de Saúde  
da Família de Ribeirão Preto-SP**

Dissertação apresentada à Faculdade de  
Medicina de Ribeirão Preto da Universidade  
de São Paulo, Departamento de Medicina  
Social, para obtenção do título de Mestre.

Área de concentração:Saúde na Comunidade.

Orientadora: Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Elisabeth Meloni Vieira

Ribeirão Preto

2006

Autorizo reprodução e divulgação total ou parcial deste trabalho por qualquer meio convencional ou eletrônico, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada a fonte.

## **FICHA CATALOGRÁFICA**

Doreto, Daniella Tech

Estudo do conhecimento de métodos anticoncepcionais entre adolescentes de uma área de de um Programa de Saúde da Família de Ribeirão Preto-SP.

P152. : 30cm

Dissertação de Mestrado apresentada à Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto – USP. Área de concentração: Saúde na Comunidade.

Orientador: Elisabeth Meloni Vieira

1. Adolescência 2. Gravidez na adolescência 3. Doença sexualmente transmissível 4. Método anticoncepcional de dupla proteção.

## FOLHA DE APROVAÇÃO

**DORETO, Daniella T.**

Estudo do conhecimento de métodos anticoncepcionais entre adolescentes de uma área de um Programa de Saúde da Família de Ribeirão Preto-SP.

Dissertação apresentada à Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo para obtenção do Título de Mestre.

Área de Concentração: Saúde da Comunidade.

Aprovado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Banca Examinadora

**Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Elisabeth Meloni Vieira (orientadora)**

Instituição: FMRP – USP      Assinatura: \_\_\_\_\_

**Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Ana Maria de Almeida**

Instituição: EERP – USP      Assinatura: \_\_\_\_\_

**Dr<sup>a</sup>. Wilza Vieira Villela**

Instituição: \_\_\_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Este trabalho é dedicado aos meus avós, Antonio Doreto e Maria Tech Doreto, pela formação que me deram, pela felicidade que certamente sentiriam neste momento e por serem os principais responsáveis pelo que sou hoje.

## AGRADECIMENTOS

À **Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Elisabeth Meloni Vieira**, minha orientadora, pelo profissionalismo, dedicação, paciência e competência com que orientou este trabalho.

À **Prof<sup>a</sup>. Ana Maria de Almeida** e **Dr<sup>a</sup>. Wilza Vieira Villela**, membros da banca de avaliação deste estudo, pela disponibilidade, atenção e dedicação com que avaliaram este trabalho.

À **Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Aldaíza Cassanho Foster** e **Prof. Dr. Manoel Antonio dos Santos**, pelas contribuições que certamente ajudaram a qualificar este estudo.

Aos professores **Dr. Luis de Souza** e **Dr. Antonio Luis Rodrigues Jr.** pela incansável disponibilidade, paciência e auxílio em estatística.

À todos os **docentes do Departamento de Medicina Social** pela colaboração na minha formação acadêmica.

À todos os funcionários do Departamento de Medicina Social, em especial, **Carolina, Mônica, Regina, Rosane** e **Solange**, pela dedicação e competência com que realizam seu trabalho, e pelo apoio, paciência e disponibilidade que ajudam a tornar a vida acadêmica mais fácil.

À toda a **equipe do Núcleo IV do PSF**, por permitirem minha entrada no Núcleo, tornando possível a realização deste trabalho e à todas as **adolescentes que participaram deste estudo**, pela prontidão e disponibilidade com que aceitaram participar da pesquisa e compartilhar sua intimidade, dúvidas e sonhos.

À **Mariza Doreto**, minha mãe, pela constante compreensão e apoio que dedica e por ter se tornado um exemplo de vida para mim. Aos meus

irmãos, **Camila e Gustavo** pela alegria que trazem para minha vida quando temos a oportunidade de estar juntos.

Às amigas **Cíntia Fernanda Zanatta, Grasielle Silveira Tavares, Luciana Paganini Piazzolla e Raquel de Melo Alves**, pela amizade e companheirismo no decorrer desses anos de vida em Ribeirão.

À todas do Serviço Social Médico do HCFMRP-USP, em especial **Josiane Avelar Saborito, Raquel Esteves Motta da Silva e Vanessa da Cruz** pela compreensão e apoio nas minhas ausências e por ajudarem a tornar o dia-a-dia de trabalho mais suave com amizade que dedicam.

Enfim, agradeço à **Deus**, presente em todos os momentos de minha vida, força que me impulsiona e fortalece a cada dia.

## RESUMO

DORETO, D. T. **Estudo do conhecimento de métodos anticoncepcionais entre adolescentes de uma área de um Programa de Saúde da Família de Ribeirão Preto-SP.** 2006. Dissertação (Mestrado) – Faculdade de Medicina, Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto, 2006.

Os cuidados com a contracepção na adolescência são fundamentais para vivenciar a sexualidade de forma plena, evitando uma gravidez não planejada ou não desejada, bem como a transmissão de doenças.

Em meio a uma realidade global de elevados índices de gravidez na adolescência e aumento na incidência de doenças sexualmente transmissíveis, é necessário pensar em uma opção contraceptiva que proporcione a dupla proteção.

Neste sentido, o presente estudo propôs-se a analisar o conhecimento das adolescentes, cadastradas em um Núcleo do Programa de Saúde da Família de Ribeirão Preto-SP, em relação aos métodos anticoncepcionais, especialmente aqueles voltados para a prevenção de gravidez e doenças sexualmente ao mesmo tempo.

A amostra foi composta por 90 adolescentes, do sexo feminino, na faixa etária compreendida entre 15 e 19 anos de idade. Os dados foram coletados através de entrevistadas domiciliares, com apoio de um questionário estruturado.

Os resultados da pesquisa demonstraram que as adolescentes eram predominantemente brancas, solteiras, estudavam e pertenciam à categoria sócio-econômica C e D. A maioria das entrevistadas conhecia métodos de dupla proteção (54,4%) sendo o preservativo masculino o mais citado (91,8%). Quanto ao uso de métodos de dupla proteção em algum momento da vida, 58,9% das adolescentes referiram ter feito uso, o que indica que 98,5% das que iniciaram a vida sexual, já se protegeram de gravidez e doenças simultaneamente alguma vez na vida.

Quanto às atitudes em relação ao uso dos métodos, a maioria teve atitude liberal (43,3%), seguida de 28,9% que tiveram atitude neutra e 27,7% atitude conservadora, o que evidenciou que as atitudes não se configuram como obstáculos para o uso dos métodos.

O estudo indicou que o conhecimento sobre os métodos anticoncepcionais não garante o seu uso e as atitudes não são barreiras que impedem práticas efetivas de proteção. Assim, questões de gênero e os diversos contextos devem ser considerados para um melhor entendimento das questões que envolvem a saúde sexual e reprodutiva dos adolescentes, bem como para a concepção de ações efetivas no âmbito das políticas públicas.

**Palavras-chaves:** Adolescência. Gravidez na adolescência. Método anticoncepcional de dupla proteção. Doença sexualmente transmissível.

## **ABSTRACT**

DORETO, D. T. **Study of the knowledge about contraceptive methods among adolescents registered in Family Health Program, Ribeirão Preto -SP.** 2006. Dissertation (Master). School of Medicine. University of São Paulo, Ribeirão Preto, 2006.

Cautions against contraception during adolescence are fundamental to live sexuality in its plenitude, avoiding a not planned or desired pregnancy, as well as the transmission of some diseases.

Considering the actual global reality of high levels of undesired pregnancy during adolescence and the increasing rates of sexually transmitted diseases, it is necessary to think about a contraceptive option that could offer dual protection.

The aim of this study is to analyze a group of adolescents, registered in the Family Health Program (Nucleus IV) located in Ribeirão Preto, SP State, regarding their knowledge about contraceptive methods, especially those which are able to prevent pregnancy and sexually transmitted disease at the same time.

The sample was composed of 90 female adolescents, at age range of 15 to 19 years old. The data were collected by domiciliary interview, supported by a structured questionnaire.

The results demonstrated that the adolescents were predominantly, white (Caucasoid), single, still studying and classified as C and D in economic status. The majority of the interviewed adolescents already knew the methods of dual protection (54.4%), being the condoms the most cited (91.8%). Also according to the results, 58.9% of the interviewed reported that they had used the dual protection methods at least in one moment in life, indicating that 98.5% of the adolescents, which had initiated their sexual lives, had protected themselves simultaneously from pregnancy and IST.

Regarding their position related to the usage of contraceptive methods, the results revealed that the majority (43.3%) showed to be quite liberal, whereas 28.9% of the interviewed expressed a neutral position and a conservative attitude was adopted by 27.7% of the adolescents, demonstrating that independently of their position, it did not figured as an obstacle to the use of the contraceptive methods.

This study revealed that the knowledge level of the adolescents, in relation to the contraceptive methods, does not guarantee their use; and their position does not act as a barrier to the effective protection. To sum up, gender questions and several contexts must be considered to provide a better understanding of these subjects which evolve the adolescent's sexual and reproductive health, as well as the conception of effective actions in the sphere of public health politics.

**Key words:** Adolescence. Pregnancy in adolescence. Dual protection contraceptive method. Sexually transmitted disease.

## LISTA DE TABELAS

<b>Tabela 1-</b>	Distribuição de adolescentes segundo entrevistas realizadas ou não. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP. 2005.....	62
<b>Tabela 2-</b>	Distribuição das adolescentes segundo entrevistas não realizadas e idade. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	63
<b>Tabela 3-</b>	Distribuição das adolescentes segundo a idade e o motivo da não realização da entrevista. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP. 2005.....	63
<b>Tabela 4-</b>	Distribuição das adolescentes segundo a ocupação. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	71
<b>Tabela 5-</b>	Distribuição das adolescentes segundo escolaridade. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	71
<b>Tabela 6-</b>	Distribuição das adolescentes segundo motivos de abandono escolar. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	71
<b>Tabela 7-</b>	Distribuição das adolescentes segundo nível sócio-econômico. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP. 2005.....	73
<b>Tabela 8-</b>	Distribuição das adolescentes segundo o conhecimento sobre os tipos de métodos anticoncepcionais. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	74
<b>Tabela 9-</b>	Distribuição das adolescentes segundo a quantidade de métodos anticoncepcionais conhecidos. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP. 2005.....	75
<b>Tabela 10-</b>	Distribuição das adolescentes segundo o nível de conhecimento I. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP. 2005.....	75
<b>Tabela 11-</b>	Distribuição das adolescentes segundo conhecimento sobre contracepção. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP. 2005.....	76

<b>Tabela 12-</b>	Distribuição das adolescentes segundo número de acertos sobre conhecimento II. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP. 2005.....	77
<b>Tabela 13-</b>	Distribuição das adolescentes segundo o nível de conhecimento II. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP. 2005.....	78
<b>Tabela 14-</b>	Distribuição das adolescentes segundo conhecimento sobre o uso dos métodos anticoncepcionais. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	80
<b>Tabela 15-</b>	Distribuição das adolescentes segundo número de acertos sobre conhecimento III. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	81
<b>Tabela 16-</b>	Distribuição das adolescentes segundo o nível de conhecimento III. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	81
<b>Tabela 17-</b>	Distribuição das adolescentes segundo o nível de conhecimento geral. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto – SP. 2005.....	82
<b>Tabela 18-</b>	Distribuição das adolescentes segundo a fonte de informação sobre métodos anticoncepcionais. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto – SP. 2005.....	82
<b>Tabela 19-</b>	Distribuição das adolescentes segundo os métodos anticoncepcionais de dupla proteção conhecidos. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	83
<b>Tabela 20-</b>	Distribuição das adolescentes segundo conhecimento sobre as doenças sexualmente transmissíveis. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP. 2005.....	84
<b>Tabela 21-</b>	Distribuição das adolescentes segundo quantidade de DST mencionadas. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP. 2005.....	84
<b>Tabela 22-</b>	Distribuição das adolescentes segundo o nível de conhecimento sobre DST. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	85
<b>Tabela 23-</b>	Distribuição das adolescentes segundo as formas de evitar uma DST. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP. 2005.....	85

<b>Tabela 24-</b>	Distribuição das adolescentes segundo quantidade de formas de prevenção conhecidos. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP. 2005.....	86
<b>Tabela 25-</b>	Distribuição das adolescentes segundo conhecimento geral sobre as DST. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP. 2005.....	87
<b>Tabela 26-</b>	Distribuição das adolescentes segundo a fonte de informação sobre DST. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP. 2005.....	87
<b>Tabela 27-</b>	Distribuição das adolescentes segundo afirmativas relacionadas ao uso de métodos. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto – SP. 2005.....	88
<b>Tabela 28-</b>	Distribuição das adolescentes segundo as atitudes em relação ao uso dos métodos. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	89
<b>Tabela 29-</b>	Distribuição das adolescentes segundo situação de namoro. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP. 2005.....	90
<b>Tabela 30-</b>	Distribuição das adolescentes segundo relações sexuais esporádicas. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	91
<b>Tabela 31-</b>	Distribuição das adolescentes segundo a idade da primeira relação sexual. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	91
<b>Tabela 32-</b>	Distribuição das adolescentes segundo o uso de métodos anticoncepcionais. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto – SP. 2005.....	93
<b>Tabela 33-</b>	Distribuição das adolescentes segundo o uso de métodos na primeira relação sexual, método utilizado e motivos para não uso. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	94
<b>Tabela 34-</b>	Distribuição das adolescentes segundo o uso do preservativo na última relação, motivos para uso ou não do método. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	96
<b>Tabela 35-</b>	Distribuição das adolescentes segundo método ideal para ser usado por adolescentes. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto – SP. 2005.....	97

<b>Tabela 36-</b>	Distribuição das adolescentes segundo as formas de proteção na relação sexual. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	99
<b>Tabela 37-</b>	Distribuição das adolescentes segundo o método anticoncepcional de dupla proteção utilizado. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	99
<b>Tabela 38-</b>	Distribuição das adolescentes segundo o motivo atribuído para justificar o risco. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	101
<b>Tabela 39-</b>	Distribuição das adolescentes segundo o resultado do exame ginecológico. Núcleo IV do Programa de Saúde da Família. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	102
<b>Tabela 40 -</b>	Distribuição das adolescentes segundo nível de conhecimento I e variáveis que apresentaram associação. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP. 2005.....	105
<b>Tabela 41 -</b>	Distribuição das adolescentes segundo nível de conhecimento II e variáveis que apresentaram associação. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP. 2005.....	108
<b>Tabela 42 -</b>	Distribuição das adolescentes segundo nível de conhecimento III e variáveis estatisticamente significantes. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP. 2005.....	111
<b>Tabela 43 -</b>	Distribuição das adolescentes segundo nível de conhecimento geral e variáveis associadas. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP. 2005.....	114
<b>Tabela 44 -</b>	Distribuição das adolescentes segundo nível de conhecimento sobre métodos de dupla proteção e variáveis associadas. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP.2005.....	116
<b>Tabela 45 -</b>	Distribuição das adolescentes segundo nível de conhecimento sobre DST e variáveis associadas. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP. 2005.....	119

## LISTA DE FIGURAS

<b>Figura 1.</b>	Distribuição das adolescentes segundo a idade. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto – SP. 2005.....	68
<b>Figura 2.</b>	Distribuição das adolescentes segundo a religião. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto-SP. 2005.....	69
<b>Figura 3.</b>	Distribuição das adolescentes segundo estado marital. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	70
<b>Figura 4.</b>	Distribuição das adolescentes segundo o grau de escolaridade Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto – SP. 2005.....	72
<b>Figura 5.</b>	Distribuição das adolescentes segundo início da vida sexual. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	90
<b>Figura 6.</b>	Distribuição esquemática das adolescentes segundo namoro, início da vida sexual e relações sexuais esporádicas. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto. 2005.....	92
<b>Figura 7.</b>	Distribuição das adolescentes segundo a última relação sexual. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	95
<b>Figura 8.</b>	Distribuição das adolescentes segundo o local de obtenção dos métodos anticoncepcionais. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto – SP. 2005.....	97
<b>Figura 9.</b>	Distribuição das adolescentes segundo as necessidades de proteção numa relação sexual. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	98
<b>Figura 10.</b>	Distribuição das adolescentes segundo frequência no uso do preservativo. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	100
<b>Figura 11.</b>	Distribuição das adolescentes segundo o risco atribuído de contrair ou não uma DST. Núcleo IV do PSF. Ribeirão Preto - SP. 2005.....	100

## **,LISTA DE SIGLAS**

<b>BEMFAM</b>	Sociedade do Bem Estar Familiar
<b>CCEB</b>	Critério Brasil Classificação Econômica
<b>CSE</b>	Centro de Saúde Escola
<b>DATASUS</b>	Departamento de Informação e Informática do Sistema Único de Saúde
<b>DHS</b>	Pesquisa Mundial sobre Demografia e Saúde
<b>DIU</b>	Dispositivo Intra-uterino
<b>DST</b>	Doença Sexualmente Transmissível
<b>ECA</b>	Estatuto da Criança e do Adolescente
<b>FMRP</b>	Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto
<b>MS</b>	Ministério da Saúde
<b>N-9</b>	Nonoxinol-9
<b>OMS</b>	Organização Mundial da Saúde
<b>PN DST/Aids</b>	Política Nacional DST/Aids
<b>PNDS</b>	Pesquisa Nacional sobre Demografia e Saúde
<b>PSF</b>	Programa de Saúde da Família
<b>SIAB</b>	Sistema de Informação em Atenção Básica
<b>SMS</b>	Secretaria Municipal da Saúde de Ribeirão Preto
<b>SUS</b>	Sistema Único de Saúde
<b>UNICEF</b>	Fundo das Nações Unidas para a Infância
<b>USP</b>	Universidade de São Paulo
<b>WHO</b>	World Health Organization

# SUMÁRIO

RESUMO	
ABSTRACT	
LISTA DE TABELAS	
LISTA DE FIGURAS	
LISTA DE SIGLAS	
<b>1. INTRODUÇÃO</b>	17
1.1 A adolescência	18
1.2 Gravidez na adolescência	21
1.3 A adolescência em tempos de DST/Aids	28
1.4 Sobre a dupla proteção	34
<b>2. OBJETIVOS</b>	41
2.1 Objetivo Geral	42
2.2 Objetivos Específicos	42
<b>3. MATERIAL E MÉTODOS</b>	43
3.1 O Núcleo IV e o Programa de Saúde da Família	44
3.2 A população de estudo e amostra	46
3.3 Instrumento de coleta de dados	47
3.4 Variáveis envolvidas no estudo	49
3.5 A realização das entrevistas	61
3.6 Análise dos dados	64
3.7 Aspectos éticos	64
<b>4 RESULTADOS</b>	67
4.1 Caracterização das adolescentes estudadas	68
4.2 Conhecimento sobre métodos anticoncepcionais	73
4.3 Conhecimento sobre método de dupla proteção	83
4.4 Conhecimento sobre doença sexualmente transmissível	83
4.5 Dificuldade de contracepção	88
4.6 As adolescentes e sua vida sexual e reprodutiva	89
4.7 Associação entre as variáveis	103
<b>5. DISCUSSÃO</b>	120
<b>6. CONCLUSÕES</b>	129
<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	133
<b>APÊNDICES</b>	144
<b>ANEXOS</b>	151